

**25 NOVEMBRE #FacciamoRete**  
**"SCOMODIAMOCI"**

Valore D presenta il videopodcast realizzato con Carolina de' Castiglioni  
contro la violenza di genere

*Milano, 18 novembre 2024* – La violenza di genere rappresenta uno dei fenomeni più persistenti e intollerabili che la nostra società si trova oggi ad affrontare. Un fenomeno trasversale, pervasivo, che non ha confini geografici o sociali: è presente in tutte le fasce d'età, in tutte le classi economiche, in ogni paese del mondo. Una "epidemia silenziosa" (cit. Organizzazione Mondiale della Sanità) che pur rappresentando un fenomeno socioculturale così diffuso, è, ancora oggi, poco riconosciuto e denunciato. Il denominatore comune è quello del genere. **Le donne ne sono colpite in maniera sproporzionata**: in Italia, infatti, rappresentano il 91% delle vittime di violenza sessuale e l'81% delle persone maltrattate da familiari e conviventi (Ministero dell'Interno, *Salute della donna e società, Violenza sulle donne, 2024*).

Partendo da queste evidenze Valore D, associazione pioniera nell'affrontare tematiche di genere e di inclusione, ha realizzato "**Scomodiamoci**", un video podcast che fa sedere al tavolo uomini e donne e li invita a mettersi "scomodi" e ad affrontare il tema della violenza di genere indagandone le radici profonde e le differenti manifestazioni.

Il progetto rientra nella campagna di sensibilizzazione **#FacciamoRete** che, in vista della Giornata mondiale contro la violenza sulle donne il prossimo 25 novembre, vuole coinvolgere sempre più persone ed organizzazioni nel contrasto alla violenza di genere e domestica, attraverso lo sviluppo di una coscienza collettiva sul tema.

"Con il progetto *Scomodiamoci* vogliamo sensibilizzare e fare cultura sulla violenza di genere partendo dalle sue radici più profonde: l'asimmetria di potere tra uomo e donna e una cultura patriarcale ancora molto diffusa. Il tema riguarda ciascuno di noi, riconoscere e identificare i segnali iniziali della violenza - partendo dai pregiudizi e dagli stereotipi di genere -, prendersi la responsabilità di cambiamenti anche piccoli nella vita di tutti i giorni, sono essenziali per costruire una cultura del rispetto. Ma è altrettanto cruciale promuovere un'educazione affettiva accessibile a tutte/i fin dall'infanzia, per sviluppare e vivere relazioni basate sul rispetto e la parità. "Scomodiamoci" invita ogni persona a 'mettersi scomoda' e ad esplorare questi temi con chiarezza e anche un pizzico di ironia, per rendere fruibili le conversazioni a un'audience molto ampia. Crediamo fermamente che ognuno possa contribuire a trasformare la nostra società, anche chi non si sente direttamente coinvolto", **commenta Barbara Falcomer Direttrice Generale di Valore D.**

Il progetto editoriale è stato ideato e condotto dall'attrice e sceneggiatrice **Carolina de' Castiglioni**, affiancata nella guida del programma da figure diverse in ognuna delle 6 puntate e realizzato insieme alla boutique agency di branded entertainment **brandstories**. Di volta in volta, la conduttrice dialoga con psicologi, giornalisti e avvocati che, con rispetto e senza retorica drammatica, si mettono in gioco per comprendere meglio il fenomeno della violenza di genere.

Con il video gamer **Il Masseo** si parlerà di gaslighting, catcalling, victim blaming, per imparare a riconoscere le diverse manifestazioni della violenza di genere; **Matteo Maffucci**, cantante degli Zero Assoluto e imprenditore parlerà di educazione sessuale e degli stereotipi legati a questi concetti; con il telecronista sportivo **Fabio Caressa** si affronterà il tema del confine labile tra amore e violenza; con **Claudio Colica**, attore e comico, si approfondirà il tema di come costruire relazioni sane in cui al centro viene messa la reciprocità.

"Il discorso sulla violenza di genere è spesso accompagnato da un tono carico di pathos, con emozioni dolorose o persino rabbiose. Con "Scomodiamoci", ho voluto mostrare che esiste un approccio diverso: possiamo affrontare questo tema con una leggerezza, che non implica superficialità, permettendoci di porre domande difficili, e persino di utilizzare il sorriso come strumento di riflessione. Solo attraverso un processo di apprendimento condiviso possiamo sperare di risolvere queste problematiche. Auspico che \*Scomodiamoci\* offra speranza e, perché no, un po' di sollievo a chi ascolterà il podcast. Nessuno di noi è perfetto, ed è solo attraverso la presa di consapevolezza che possiamo crescere insieme", ha commentato **Carolina de' Castiglioni**.

La prima puntata uscirà **lunedì 18 novembre**, e poi ogni a seguire ogni lunedì fino a dicembre.

Il video podcast sarà disponibile sulle piattaforme Youtube, Spotify, Spreaker, Apple Podcasts, Amazon Music.

\*\*\*\*\*

**VALORE D** è la prima associazione di imprese in Italia - ad oggi oltre 380 - che dal 2009 è pioniera nell'affrontare il tema dell'equilibrio di genere e la diffusione di una cultura dell'inclusione a supporto dell'innovazione, del progresso e della crescita delle organizzazioni e del nostro Paese. <https://valored.it>

**Contatti per la stampa:**

Ariel Mafai Giorgi  
Ufficio Stampa  
ariel.mafai@valored.it  
+39 335 6489445